

**Министерство сельского хозяйства и продовольствия  
Республики Татарстан**

**Главное управление ветеринарии  
Кабинета Министров Республики Татарстан**

**ГУП РТ «Республиканский информационно-вычислительный центр  
МСХ и П РТ»**

**Информационно-консультационная служба АПК РТ**

**Справочник – альбом  
лекарственных растений применяемых для  
профилактики и лечения в животноводстве**



Справочник – альбом разработали:

Н.Н. Хазипов	Заместитель министра сельского хозяйства и продовольствия Республики Татарстан по животноводству, к. б. н.;
Б.В.Камалов	Начальник Главного управления ветеринарии Кабинета Министров Республики Татарстан, к. в. н.;
И.Р. Закиров	Начальник Главного государственного сельскохозяйственного управления племенным делом в животноводстве МСХ и П РТ, к.с/х.н.;
Р.З.Гарифуллин	Руководитель информационно – консультационной службы АПК РТ.

# Лекарственные растения в ветеринарии и животноводстве.

Многолетний опыт ветеринарных специалистов показал, что лекарственные растения, применяемые в животноводстве наряду с другими организационно-хозяйственными мероприятиями, дают хороший результат.

Лекарственные растения с высокой эффективностью применяют многие ветврачи нашей республики. Успешно при желудочно-кишечных заболеваниях и авитаминозах молодняка сельскохозяйственных животных птицы используют тысячелистник, зверобой, хвою сосны пижму, рябину и шиповник.

В последние годы ветеринарные специалисты отмечаю привыкание микроорганизмов к антибиотикам, поэтом; при их назначении снижается результат лечения. Использование же лекарственных растений дает лучший лечебный эффект.

Поэтом с целью повышения лечебно-профилактической работы необходимо организовать учебу животноводов по сбору заготовке и использованию лекарственных растений.

Необходимо шире привлекать к заготовкам школьников, учащихся сельскохозяйственных учебных заведений ветспециалистов, животноводов. Возглавить эту работу на местах должны специалисты ветеринарной службы.

## Список лекарственных трав применяемых в животноводстве.

- 1 АДОНИС ВЕСЕННИЙ (горицвет, черногорка, солнцепет, желтоцвет,).
- 2 АИР (ир болотный, ир, ирный корень)
- 3 АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (просвирник, проскурняк, ляпешник,)
- 4 БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ (береза белая, береза повислая).
- 5 БЕССМЕРТНИК (кошачьи лапки, мороз-трава, сухоцвет).
- 6 БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ (боярка, боярыня, барыня).
- 7 БРУСНИКА (брусничник, боровая трава, боровка).
- 8 ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (кошачья трава, кошачий корень, аверьян,)
- 9 ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трилистник, трифоль, трехфоль).
- 10 ВЕРБЕЙНИК (завальная трава, луговой чай, денежник, монетник,).
- 11 ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (горец перечный, горчак бабий, горчица дикая)
- 12 ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ (березка, вьюнок, повилика, повитель, повелица).
- 13 ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ (раковые шейки, рачьи шейки, горец аптечный).
- 14 ГОРЕЦ КУСТАРНИКОВЫЙ (повитель лесная, младенческая трава).
- 15 ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (гусятник, блошник, горчак почечуйный).
- 16 ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (трава-мурава, спорыш, птичья гречиха, гусятник).
- 17 ГРИБ БЕРЕЗОВЫЙ (чага, трутняк, березовая губка, березовый гриб).
- 18 ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ (девятисил, дикий подсолнух)
- 19 ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (донник желтый, мольная трава)
- 20 ДУБ (дуб летний, дуб черешчатый, летняк, зимняк)
- 21 ДУРНИШНИК (колючка, колкий репей, овечий репей, кошки).
- 22 ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК (душистая трава, пахучий колос).
- 23 ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (лесная мята, душица ладанка).
- 24 ДЫМЯНКА АПТЕЧНАЯ (печеночная трава, дымянка, кокорыш).
- 25 ЕЖЕВИКА (ежевичник, куманика, сизая дереза).
- 26 ЖИМОЛОСТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (жимолость, волчьи ягоды)

- 27 ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (заячья кровь)
- 28 ИВА (ветла, верба, ивняк, лозина, , тальник, раkitник, ива белая, ива козья).
- 29 КАШТАН КОНСКИЙ.
- 30 КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ (кипрей, иванов-чай, скрытник, скрыпень).
- 31 КЛЕВЕР (кашка, дятельник, шведский клевер, мордашка, селоголовка).
- 32 КОРОВЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (акулинка, кулина, коровник, медвежье ухо).
- 33 КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (красноголовник, черноголовник).
- 34 ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ (виновник, ландушка, молодильник).
- 35 ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ (гусиная лапка, колечки, гусеница, гусятница).
- 36 ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ (горловая трава, пятилистник, жабник).
- 37 ЛОПУХИ (репейник, собачка, лопушник)
- 38 ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (леновник, ленок).
- 39 МАТЬ И-МАЧЕХА (конское копыто, подбел, белокопытник, водяной лопух).
- 40 МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ.
- 41 ОБЛЕПИХА (дереза, маслинка).
- 42 ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (летучки, дуан, пухлянка).
- 43 ПАСТУШЬЯ СУМКА (воробьиная каша, могильная трава, клоповник).
- 44 ПЕРВОЦВЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (баранчики, барашки, баранья трава).
- 45 ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (козельник, душичник, желтая рябинка,).
- 46 ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (полынь серебристая)
- 47 РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ.
- 48 СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ.
- 49 ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (девятих, деревьев, кашка).
- 50 УКРОП ОГОРОДНЫЙ (цап, крои, укропец).
- 51 ХМЕЛЬ (хмелина, хмельник).
- 52 ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (синий цветок, цикорий дикий).
- 53 ЧАБРЕЦ (богородская трава, чабер, душица, тимьян).
- 54 ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ (кошки, золотушник, золотушная трава)
- 55 ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ (черемшина, голотуха, глотиха).
- 56 ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ (бородавочник, желтый молочай, желтомолочник).
- 57 ШИПОВНИК (дикая роза)
- 58 ЦАВЕЛЬ КОНСКИЙ (коняк, конятник).

## **КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ**

Лечебные свойства лекарственных растений обуславливаются наличием в их органах разнообразных по своему составу и строению химических веществ, обладающих физиологическим действием на организм животных или на возбудителей инфекционных и инвазионных заболеваний.

Химические соединения, содержащиеся в растениях и обладающие лечебным действием, получили название - действующие вещества. Химический состав, количество и качество действующих веществ зависят как от вида растений, так и от условий их местообитания, времени сбора, способов сушки, условий хранения и т. д. Действующие вещества распределены в растениях неравномерно: в одних органах их много, в других - меньше, в третьих иногда совсем нет этих веществ.

В состав лекарственных растений входят различные типы и сочетания химических соединений: алкалоиды, глюкозиды, сапонины, дубильные вещества, горечи, эфирные масла, флавоны и флавоноиды, ферменты, органические кислоты, лактоны,

минеральные соли, микроэлементы, витамины, фитонциды, антибиотики, гормонально-активные вещества и т. д.

Лечебную ценность лекарственных растений определяют главным образом следующие основные группы веществ:

**Алкалоиды** - сложные органические соединения, содержащие углерод, водород, обязательно азот и обладающие щелочной реакцией. Кислородсодержащие алкалоиды - твердые вещества, бескислородные - жидкие.

В растениях алкалоиды находятся в виде солей различных растительных кислот (яблочной, лимонной, щавелевой, янтарной) в клеточном соке разных органов. Попадая в желудочно-кишечный тракт, они легко всасываются. В ветеринарии употребляются соли алкалоидов - кофеин, никотин, морфин, хинин, кодеин, стрихнин и др.

С некоторыми кислотами, танином алкалоиды образуют трудно растворимые, плохо всасывающиеся соли. Этим свойством пользуются при лечении алкалоидных отравлений.

**Глюкозиды** - органические, твердые, кристаллические (нередко аморфные) соединения, легко распадающиеся под влиянием ферментов и кипячения на составные части - углеводную (глюкоза, рамноза) и на одно или несколько других (несахаристых) веществ - агглюконы. В ветеринарии особенно ценны глюкозиды сердечной группы - цимарин, адонитоксин (в адонисе весеннем), кон-паллатоксин и конвалларин (в ландыше машком).

**Сапонины** - особая группа глюкозидов. Они обладают отхаркивающим и мочегонным действием, а отдельные - и противосклеротическим. В больших дозах ядовиты.

**Дубильные вещества** - органические безазотистые аморфные соединения вяжущего вкуса, растворимые в воде и спирте. С белками, алкалоидами, солями свинца дают нерастворимые осадки. Содержатся почти во всех растениях, иногда количество их достигает 20-30% и более. Дубильные вещества благодаря вяжущему и противовоспалительному действию издавна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, кожных заболеваниях и т. д.

**Горечи** - безазотистые, сильно горького вкуса вещества, способствующие усилению деятельности пищеварительных желез, улучшению пищеварения. Различают чистые горечи и ароматические, в состав которых входят эфирные масла.

**Эфирные масла** - летучие органические вещества, с характерным ароматическим запахом, жгучего вкуса, в состав которых входят углеводы, главным образом терпены и их производные. Составными частями эфирных масел могут быть спирты, альдегиды, кетоны. В растениях содержатся или в чистом виде или в виде глюкозидов. Растения, содержащие эфирные масла, благодаря противомикробному, болеутоляющему и успокаивающему действию широко употребляются в ветеринарии.

**Флавоны и флавоноиды** - органические соединения. Некоторые из них (рутин) обладают способностью уплотнять стенки капилляров, предотвращать возникновение кровоизлияний, действуют подобно витамину К.

**Ферменты** - органические катализаторы белковой природы, играют исключительно важную роль в многообразном обмене веществ всех живых организмов. Под их влиянием ускоряются химические процессы в организме

**Органические кислоты** - служат энергетическим материалом и играют большую роль в обмене веществ.

**Лактоны** - органические соединения. В последние годы лекарственное значение их изучается.

**Минеральные соли** - осуществляют нормальные физиологические процессы жизнедеятельности живого организма. Недостаток одного из минеральных элементов нарушает нормальные жизненные функции. Неорганические элементы минеральных солей играют важную роль в обмене веществ, образовании ферментов, гормонов и кроветворении, оказывают влияние на деятельность сердца, возбудимость нервной системы и мышц, входят в состав костей.

**Микроэлементы (неорганические биокатализаторы)** - в растениях содержатся в малых количествах, в пределах от тысячных до сотысячных долей процента. К ним относят: марганец, медь, никель, кобальт, цинк, бор, молибден, фтор, йод, бром, алюминий, хром, стронций, кремний, олово, цезий, рубидий. Последние содержатся в клетках всех тканей и в плазме крови, а также входят в состав ферментов, гормонов, витаминов.

**Фитонциды** - органические вещества различного химического состава, обладающие мощным антибиотическим (способность убивать микробы, патогенные грибы, инфузории) свойством.

Целебные свойства растений в значительной степени зависят и от наличия в них этих веществ. Считают, что все высшие растения содержат то или иное количество фитонцидов. В ветеринарии фитонцидсодержащие растения (лук, чеснок, черемуха, хрен, тополь и др.) с успехом используют для лечения инфицированных ран, язв, легочных и желудочно-кишечных заболеваний.

**Витамины** - органические вещества разнообразного химического состава, необходимые для жизни животных и человека. Витамины играют первостепенную роль в обмене веществ и жизненных процессах, регуляции процессов усвоения и использования организмом основных пищевых продуктов - белков, жиров и углеводов.

При недостаточном поступлении витаминов с кормами у животных возникают авитаминозные заболевания. Наиболее часто встречаются скрытые формы витаминной недостаточности - гиповитаминозы, которые протекают в менее выраженной форме, без видимых специфических симптомов.

**Гиповитаминозы** проявляются в замедлении роста, нарушении воспроизводства животных, снижении продуктивности и устойчивости к различным заболеваниям.

ям, плохой оплате корма. Гиповитаминозное состояние у животных возникает не только на почве нехватки витаминов в рационах, но и вследствие плохого их усвоения и недостаточного биосинтеза в организме.

Потребность организма в витаминах усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах костей и ранениях. Усвояемость витаминов зависит от многих факторов, и прежде всего от соотношения витаминов между собой и сбалансированности рационов по другим элементам питания.

Большинство растений содержат те или иные витамины, а некоторые настолько богаты ими, что могут служить средством профилактики и лечения гиповитаминозов и других заболеваний.

**Антибиотики** - особые природные соединения, вырабатываемые и выделяемые микроорганизмами (микробами, грибами), животными и цветковыми растениями. Антибиотические вещества разнообразны по своей природе и действию на бактериальные клетки. В незначительных концентрациях они обладают способностью задерживать или полностью подавлять развитие болезнетворных микроорганизмов и стимулировать рост сельскохозяйственных животных. Предполагается, что стимулирующий эффект антибиотиков на организм животных связан с действием на микрофлору кишечника и непосредственным влиянием их на организм животных.

В настоящее время известно уже свыше 1000 различных антибиотиков. Работы большого числа советских и зарубежных исследователей показали, что применение антибиотиков ускоряет рост животных и повышает их продуктивность. Усиливая сопротивляемость организма, антибиотики положительно влияют на обмен веществ, улучшают использование кормов, в определенных условиях снижают потребность организма в белке. Это позволяет уменьшить затраты кормов на производство единицы продукции, что является одной из основных задач, определяющих экономическую эффективность кормления животных.

Антибиотики находят широкое применение для профилактики заболеваний и повышения сохранности молодняка скота и птицы, улучшения развития и увеличения привесов животных при выращивании и откорме.

**Гормонально-активные вещества** - в настоящее время известно свыше 300 растений, содержащих гормональные вещества. Гормональная активность трав зависит от времени года: летом она выше, чем весной или осенью. Количество гормонально-активных веществ в растениях в период цветения увеличивается. В злаковых растениях их меньше, чем в бобовых. Гормонально-активные вещества в основном синтезируются и находятся в листьях. большей частью эти соединения содержатся в связанной форме в виде эфирфосфорной кислоты, глюкозидов, глюкуронов, глицеридов и т. д.

Установлено, что растительные гормонально-активные вещества могут действовать на животных двояко: стимулируя или, наоборот, тормозя выделение гормонов эндокринными железами (через эндокринную систему), а также непосредственно через клетки, органы и ткани.

В растениях содержатся и так называемые балластные вещества - крахмал, пектины, смолы, слизи, камеди, жирные масла, которые хотя и препятствуют, а порой и мешают проявлению лечебного действия лекарственных препаратов, все же достаточно часто назначаются как обволакивающие, слабительные и т. д.

**Крахмал** - отлагается преимущественно в семенах, плодах, сердцевине стебля и клубнях. В ветеринарии применяется крахмал пшеничный, рисовый, маисовый, картофельный, кукурузный в смеси с другими веществами: наружно - в присыпках, мазях; внутрь - для клизм, в качестве обволакивающего, противовоспалительного и замедляющего всасывание лекарственных веществ и ядов средства.

**Слизи** - безазотистые вещества из группы полисахаридов. При кипячении с водой разбухают и образуют густую студнеобразную массу. Обладают большой вязкостью, химические процессы в их среде протекают замедленно, сами же они действуют адсорбирующе и обволакивающе. Слизи не всасываются, поэтому назначенные в комбинации с ними лекарственные вещества действуют преимущественно местно и длительнее, чем при применении водных настоев. В ветеринарной практике слизи назначают для уменьшения раздражающего действия лекарственных веществ (например, хлоралгидрата), замедления всасывания при отравлении ядами, попавшими в желудок, используются для изготовления лекарственных средств, а также при кашле, желудочно-кишечных и некоторых других заболеваниях.

**Смолы** - твердые или полужидкие органические вещества растительного происхождения, весьма разнообразного химического состава, с характерным, иногда ароматическим запахом. Некоторые из смол обладают противомикробным, дезинфицирующим и ранозаживляющим действием.

**Жирные масла** - органические соединения, состоящие из различных триглицеридов, смешанных в разных соотношениях. В состав некоторых входят жирные кислоты.

В растениях жирные масла содержатся в различных органах - семенах, оболочке плодов, стеблях. Жирные масла используются для растворения лекарственных веществ, для приготовления мазей, эмульсий, растираний, пластырей, лечебного мыла.

Жирные масла применяются и как самостоятельные лечебные средства - они размягчают кормовые массы и ускоряют их продвижение по пищеварительному тракту, действуя расслабляюще.

## **Как искать и собирать лекарственные растения**

Очень хорошо изучать лекарственные растения по цветным открыткам, по гербарии или по живым растениям в природе. Надо знать, как выбирать, как хранить и сушить собранное сырье.

Листья стебли собирают в период цветения и начало плодоношения. Плоды собирают в период полного созревания. Корни и корневища – поздней осенью, после увядания надземной части. Листья, траву, цветы собирают только в сухую погоду. Корни чисто промывают и тут же просушивают.

Лекарственные растения сушат в теплом, сухом, хорошо проветриваемом помещении или на чердаке (в сараях). Иногда просто на воздухе сушат, в тени, на ветру, но не на солнце. К сушке требуется очень внимательное отношение, чтобы не испортить сырье. Корни и корневища сушат на чердаках или в сушильных шкафах. Крупные нарезают. Можно сушить в русской печи при температуре 70-80°C.

Высушенное сырье может хранить в бумажных, матерчатых мешках, деревянных ящиках по несколько лет.

## Сроки сбора лекарственных растений

**МАРТ** – почки березовые, почки сосновые

**АПРЕЛЬ** – кора дуба, кора крушины, цветы мать-и-мачехи, березовый гриб – чага

**МАЙ** – листья брусники, березовые веники, пастушья сумка

**ИЮНЬ** – крапива, трава полыни, листья мать-и-мачехи, листья толокнянки, трава пустырника, тысячелистник, череда, чистотел, подорожник большой, зверобой, зверобой обыкновенный

**ИЮЛЬ** – крапива, подорожник большой, пустырник, цветы пижмы, зверобой обыкновенный, череда, ромашка аптечная и пахучая, пастушья сумка, тысячелистник, чистотел, мать-и-мачеха, щавель конский

**АВГУСТ** – крапива, подорожник большой, зверобой, цветы пижмы, ромашка аптечная и пахучая, щавель конский, тысячелистник, плоды малины, черемухи, укропа, черники и др.

**СЕНТЯБРЬ** – корень валериана, плоды рябины и шиповника

**ОКТАБРЬ** – подорожник, пустырник, тысячелистник, к. валерианы, соплодия ольхи, плоды рябины и шиповника.

## Правильно применяйте лекарственные травы.

На фермах, в аптеках ветеринарных участков, лечебниц из сухого растительного материала готовят водные настои и отвары, настойки.

**НАСТОЙ.** Настой готовят настаиванием на горячей воде нежных частей растений (листьев, цветков, травы, плодов), действующие начало которых легко извлекаются. Для приготовления настоя растение измельчают, заливают горячей водой, плотно укрывают крышкой и настаивают 1-3 часа.

**ОТВАРЫ.** Отвары готовят из корней и корневищ. Отвары кипятят на медленном огне не менее 15-30 минут, часто помешивая. Настои и отвары готовят в концентрации 1:10. Из группы сильнодействующих растений.

Настои и отвары хранят в холодильнике не более 3-х дней. Перед применением взбалтывают и подогревают.

## Аир болотный

Многолетняя трава с прямостоячим, неветвистым, трёхгранным, острорёберным цветоносным стеблем, с желобком по одному ребру; в условиях европейской части России взрослые растения имеют высоту от 50 до 120 см. Корневище сплюснуто-цилиндрическое, губчатое, толстое, горизонтальное, извилистое, ползучее, диаметром до 3 см, длиной до 1,5 м, снаружи буровато- или зеленовато-жёлтое, внутри белое, снизу усажено многочисленными шнуровидными корнями длиной до 50 см, расположенными в один ряд зигзагообразно, сверху покрыто остатками листовых влагалищ. Корневища расположены почти у поверхности почвы, реже на глубине до 10 см. Вкус корневища горько-жгучий, терпкий, пряный; запах сильный, приятно пряный.



Листья узколинейные, ярко-зелёные, мясистые, мечевидные, очерёдные, шириной 2-5 и длиной 60-120 см, с одной стороны желобчатые, с другой - с острым ребром, расположены на верхушках и боковых ответвлениях корневищ. Листья сростаются друг с другом, окружая главный стебель, так что соцветие как бы выходит из середины листа.

В европейской части России цветёт в июне - июле.

Плоды - многосемянные кожистые, сухие (суховатые) продолговатые ягоды красного или зеленоватого цвета.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используются корневища аира, которые заготавливают осенью - в начале зимы, когда понижается уровень воды.

Собранные корневища моют в холодной воде, корни и листья обрезают, провяливают на воздухе несколько дней. После чего длинные корневища нарезают на куски длиной 15-20 см, толстые - расщепляют вдоль и сушат под навесом, разложив в один слой. Можно применять и тепловую сушку, но при температуре не выше 25-30 °С, так как эфирное масло, содержащееся в корневищах, при более высокой температуре улетучивается, в результате чего качество сырья снижается. Хорошо высушенные куски корневищ должны не гнуться, а ломаться. На изломе имеют беловато-розовый цвет (изредка с жёлтым или зеленоватым оттенком). Срок годности сырья - 2-3 года.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Повышают аппетит, улучшают пищеварение, усиливают выделение желудочного сока. Корневища аира оказывают также противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, успокаивающее действия. Аир тонизирует сердце, укрепляет сосуды мозга и тем самым улучшает память, усиливает зрение.

**ДОЗЫ:** крупному рогатому скоту – 15 - 50г, лошадям – 10 – 25г,

## Алтей лекарственный

Многолетнее травянистое растение семейства мальвовых (Malvaceae), высотой до 150 см. Корневище короткое, тонкое, многоглавое, с крупным деревянистым главным корнем и многочисленными мясистыми и толстыми боковыми корнями. Стеблей несколько, редко одиночные, прямостоячие, цилиндрические, славетвистые в соцветиях, у основания грязно-пурпурные, голые, в верхней части сильно опушенные. Нижние листья округлые или почковидные, ко времени цветения обычно отмирающие, средние - округлые или яйцевидные, слегка лопастные или почти цельные, с закругленным или слегка сердцевидным основанием; верхние - цельные, продолговатояйцевидные, заостренные. Цветки с беловатым или розовым венчиком и двойной чашечкой. Плод - плоская, дисковидная дробная многосемянка, в зрелом состоянии распадающаяся на 15-25 односеменных плодиков почковидной формы. Семена гладкие, темно-серые. Масса 1000 семян - 2,0-2,7 г. Цветет алтей со второго года, в июне - начале августа, плоды созревают в августе - октябре. Размножается главным образом семенами. Распространен на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Поволжье, Средней Азии, Восточной и Западной Сибири. Растет на лугах, преимущественно солонцеватых и солончаковых, в поймах рек, среди зарослей кустарников, по берегам озер, оросительных каналов, на степных западинах. Есть сведения о ядовитости растения.



Плод - плоская, дисковидная дробная многосемянка, в зрелом состоянии распадающаяся на 15-25 односеменных плодиков почковидной формы. Семена гладкие, темно-серые. Масса 1000 семян - 2,0-2,7 г. Цветет алтей со второго года, в июне - начале августа, плоды созревают в августе - октябре. Размножается главным образом семенами. Распространен на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Поволжье, Средней Азии, Восточной и Западной Сибири. Растет на лугах, преимущественно солонцеватых и солончаковых, в поймах рек, среди зарослей кустарников, по берегам озер, оросительных каналов, на степных западинах. Есть сведения о ядовитости растения.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются корни. Заготавливают их осенью после засыхания стеблей или ранней весной. Заготовку следует проводить выборочно, оставляя до 30% растений для восстановления зарослей. При соблюдении правил заготовки заросли алтея восстанавливаются через 3-4 года, после чего на них возможны повторные заготовки. Выкапывают корни лопатами, а в обширных зарослях плугами. Затем их освобождают от земли, удаляют стебли, головчатые части корневищ и главный стержневой корень, обычно деревянистый, непригодный для использования. Неодревесневшие корни промывают, слегка подвяливают, режут на куски длиной 30-35 см (толстые мясистые расщепляют вдоль на 2-4 части). Для получения очищенного сырья с корней соскабливают ножом серую пробку.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Слизь алтейного корня оказывает рефлекторное действие на дыхательные пути, ослабляя кашель и секрецию бронхиальных желез. Назначают внутрь в виде кашек, порошков, болюсов.

**ДОЗЫ:** коровам - 100-200г, телятам - 5-15, свиньям - 5-25, собакам - 1-10г.

## Бессмертник песчаный

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), с коротким деревянистым, слабоветвистым, чернобурым корневищем. Стебли прямые, простые, как и листья, с беловойлочным опушением, высотой до 30 (иногда до 60) см; у самого основания нередко с остатками отмерших листьев. Стебель - одиночный (а если их несколько, то вторичные не плодоносят). Листья очередные, прикорневые и нижние стеблевые - продолговато-обратнояйцевидные, суженные в черешки; средние и верхние стеблевые - сидячие, линейно-ланцетные. Цветки в шаровидных корзинках, собранных в верхушечные щитковидные метелки, диаметром около 7 мм. Жесткие чешуйки обертки соцветия не вянут и не теряют окраски даже тогда, когда соцветия срезаны. Отсюда название



растения - бессмертник. Все цветки в корзинках трубчато-воронковидные, обоопольные, желтые или оранжевые с хохолком (до 100 шт. на цветоносе). Цветет в июне - августе, плоды созревают в августе - сентябре. В отдельные годы в августе - сентябре наблюдается вторичное цветение.. Широко распространен в степных районах европейской части СНГ, в Предкавказье, Средней Азии и в Южной Сибири.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используют цветочные корзинки бессмертника песчаного, которые заготавливают в период начала цветения, до раскрытия боковых корзинок. Более поздний срок недопустим, так как корзинки раскрываются, цветки осыпаются и остается лишь цветоложе с оберткой. Собранные соцветия с цветоносами длиной до 1 см рыхло складывают в корзины или мешки и как можно быстрее доставляют к месту сушки. Хранение в таре дольше 3-4 ч приводит к порче сырья. Сбор проводят в сухую погоду, когда сойдет роса.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Галеновые формы растения улучшают желчеотделение, уменьшают концентрацию желчных кислот, повышают содержание холатов и билирубина в желчи. Препараты бессмертника повышают холатохолестериновый коэффициент и тонус желчного пузыря. Экстракт бессмертника оказывает спазмолитическое действие на гладкие мышцы кишечника, желчных путей, желчного пузыря и кровеносных сосудов. Эти свойства обусловлены присутствием в растении флавоноидных соединений.

В ветеринарии цветы бессмертника применяют в виде отваров (10:200 или 20:300) при лечении диспепсии, гастроэнтеритах заболеваниях печени и мочевополовых органов у телят, ягнят, поросят.

**ДОЗЫ (внутри):** телятам – 50 – 100 мл, ягням – 10 – 30мл, поросятам – 10 - 20 мл. При метеоризме, холецистите, гепатите, печеночных (желчных) коликах отвар оказывает эффективное действие.

**ДОЗЫ:** крупному рогатому скоту – 300 – 600 мл, лошадям – 200 – 300 мл, три раза в день.

# Брусника

Брусника обыкновенная - вечнозеленый кустарник высотой до 0,25 м. Он отнесен к семейству вересковых. Стебли брусники прямостоячие. Листья растения сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые, края листьев загнуты вниз, они округло-эллиптические, очередные, кожистые, покрыты бурыми точками. Цветки мелкие, имеют форму колокольчиков, собраны в кистевидные соцветия, бледно-розового цвета. Растение брусника обыкновенная цветет в мае - июне. В конце августа - сентябре созревают многосемянные шаровидные ягоды темно-красного цвета. Больше узнать о кустарнике вы можете из статьи "Брусника - рецепты приготовления, заготовка, хранение, польза, свойства".



Лекарственное растение брусника обыкновенная растет в Сибири и по всей территории европейской части России. Любимые места произрастания кустарника - в тундре, верхнем поясе гор, в смешанных и хвойных лесах.

## **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Для приготовления лекарственных препаратов заготавливают ягоды и листья лекарственного растения. Листья брусники собирают после таяния снега, но до ее цветения, а также поздней осенью. Собранные не вовремя листья, например, летом при высыхании чернеют. Собранные листья сушат в вентилируемых помещениях, но не на солнце, так как от солнечных лучей листья лекарственного растения чернеют. Плоды лекарственного растения брусники обыкновенной собирают с августа по октябрь.

Хранить сушеные листья нужно не более трех лет. Ягоды брусники в свежем виде могут храниться достаточно длительно.

## **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Лекарственные препараты из листьев брусники оказывают желчегонное, мочегонное, дезинфицирующее действия. Они обладают противовоспалительными и бактерицидными свойствами и антисептическим действием.

Свежий сок ягод растения помогает при мочекаменной болезни, пиелитах, циститах. Отвар из листьев лекарственного растения брусники обыкновенной применяются при лечении артритов, остеохондроза, подагры.

Ягоды брусники обыкновенной обладают витаминными и противогнилостными свойствами. Ими лечат ревматизм и гастриты с пониженной кислотностью. Отвар ягод употребляют при лихорадках.

Плоды и листья растения используются при авитаминозах. Сок брусники помогает, облегчая состояния больных при климактерических неврозах, при низком артериальном давлении.

**ДОЗЫ:** отвар из листьев внутрь: крупным животным – 20 – 100г, мелким – 5 - 25г, собакам – 3 – 12г.

# ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Многолетнее травянистое растение семейства валериановых (Valerianaceae), высотой до 2 м. Корневище короткое (длиной до 3 см), толстое (диаметром до 2 см), густо усаженное многочисленными шнуровидными, светло-бурыми корнями. Корневище и корни имеют сильный специфический запах и сладковато-горьковатый вкус. Стебель прямой, стоячий, ребристый, полый, вверху разветвленный. В первый год жизни листья только розеточные. Листья супротивные, непарноперисторассеченные, ланцетные, по краю крупнозубчатые, нижние - черешковые, верхние - сидячие. Цветки мелкие, бледно-розовые, душистые, собраны в верхушечное щитковидное или щитковидно-метельчатое соцветие. Растение зацветает на втором году жизни. Цветет с июня до августа, плоды созревают в июле - сентябре. Плод - продолговато-яйцевидная семянка с перистым хохолком. Размножается семенами и корневищами. Распространена почти по всей территории СНГ, за исключением Крайнего Севера, Сибири и пустынных районов Средней Азии.



## **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Осенью после созревания семян (что важно для возобновляя зарослей), когда стебли побуреют и засохнут, корневища вместе с корнями выкапывают острой лопатой или мотыгой, отряхивают от земли, отрезают стебли остатки листьев у самой корневой шейки. Толстые корневища разрезают вдоль на 2—4 части и по возможности быстро промывают в холодной воде, так как иначе вымываются действующие вещества. После этого сырье раскладывают слоем 12—15 см для завяливания в проветриваемом помещении на сутки, затем сушат при температуре не выше 35—40 так как тонкие корни при более высокой температуре крошатся, утрачивается эфирное масло.

## **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Считают валерьяну средством, улучшающим пищеварение, желчегонным и ветрогонным (способствующим отхождению газов). Однако чаще валерьяну применяют как успокаивающее при нервном возбуждении, судорожном состоянии, а также при ослаблении сердечной деятельности и дыхания. Корень и корневище валерьяны назначают внутрь в форме настоев, реже — кашек, болюсов, пилюль.

**ДОЗЫ (корня и настойки):** крупному рогатому скоту 50—100 граммов; лошадям 25—50; мелкому рогатому скоту 5—15; свиньям 1—5; курам 0,5— 1 грамм.

## Донник лекарственный

Двулетнее растение семейства бобовых (Fabaceae), высотой до 2 м, с запахом кумарина. Стебель (чаще один) прямой, ветвистый, голый, в верхней части слабоопушенный. Листья очередные, тройчатые с двумя ланцетовидными прилистниками, на длинных черешках. Цветки желтые, мелкие, мотыльковые, на коротких цветоножках, собраны в многоцветковые пазушные кисти (с 30-70 поникающими цветками). Плод - односеменной, яйцевидный боб, с поперечными морщинками. Семена овальные, зелено-желтые, гладкие или мелкобугорчатые. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают с июля до поздней осени. Размножается семенами. На территории СНГ встречается повсеместно, часто как сорняк зерновых культур и клевера. Растет по лесным опушкам, в оврагах, вдоль дорог, на суходольных лугах, в кустарниках на свежих и сухих почвах. Родовое название растения происходит от греческого Melilotus медовый клевер, так как донник лекарственный привлекает много пчел.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем является трава донника лекарственного. Ее заготавливают во время цветения, срезая ножами верхушки и боковые побеги длиной до 30 см без толстых и грубых стеблей. Нельзя собирать траву донника лекарственного на обочинах дорог и вблизи грунтовых дорог, где она покрыта пылью. Сырье заготавливают в сухую погоду, когда сойдет роса, так как будучи влажным оно очень быстро согревается и темнеет. Сырье немедленно отправляют на сушку.

Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами, разложив тонким слоем (толщиной до 5-7 см) на бумаге или ткани и периодически переворачивая. Сушку заканчивают, когда стебли становятся ломкими. Нельзя пересушивать сырье, так как тогда почти все листья осыпаются. В сушилке сушат при температуре не выше 40°C. Срок годности сырья 2 года. Запах сырья кумариновый (запах свежего сена), вкус солоновато-горький. Является предметом экспорта.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Биологическая активность растения определяется наличием в нем кумарина. Кумарин донника лекарственного увеличивает минутный объем сердца и количество лейкоцитов в крови, улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение и кровообращение органов брюшной полости.

Применяется трава в форме припарок (1:5) при воспалительных инфильтратах, для размягчения опухолей и для вытягивания гноя из ран, при нарывах, гнойниках, фурункулах, маститах. Из травы готовят настои и отвары, применяемые наружно в виде обмываний, ванн и компрессов.

## Душица обыкновенная

Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных (Labiatae), до 90 см высоты. Обладает приятным запахом, напоминающим запах известного растения чебреца обыкновенного (*Thymus vulgaris* L.). Корневище бурое ветвистое, ползучее. Стебель прямой, четырехгранный, мягковолосистый, вверху разветвленный. Листья черешковые, супротивные, продолговато-яйцевидные, темно-зеленые с просвечивающимися железками. Цветки мелкие, душистые, красновато-лиловые или розовато-лиловые, собраны на концах ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие. Плод состоит из четырех голых, коричневых или бурых орешков, сидящих в чашечке. Цветет в июле - августе, плоды созревают в августе - сентябре. Размножается семенами и вегетативным путем. Душица широко распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Средней Сибири, Средней Азии и Казахстане. Растет обычно группами из нескольких растений на супесчаных и суглинистых сухих и свежих почвах в хвойных и смешанных лесах, на их опушках, полянах и вырубках, на суходольных и пойменных лугах.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используется трава душицы обыкновенной, которую заготавливают в начале массового цветения. В более поздние сроки сбора содержание эфирного масла, а следовательно, и качество сырья снижаются. При заготовке срезают верхушки душицы на высоте 20-30 см от земли. Сушат траву на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях. Значительно быстрее сырье сохнет в специальных сушилках с принудительной вентиляцией подогретым до 35-40°C воздухом. При температуре сушки свыше 40°C могут улетучиваться эфирные масла. Хранят душицу отдельно от других лекарственных растений. Заготовку душицы обыкновенной в одних и тех же местах можно проводить не раньше, чем через 2 года. Срок годности сырья 2 года. Запах сырья ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка вяжущий, терпкий.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Препараты душицы обыкновенной оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, усиливают секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, усиливают перистальтику кишечника, повышают его тонус, тонизируют гладкую мускулатуру матки, усиливают лактацию, повышают аппетит. Основным действующим началом растения являются эфирное масло и его важнейший компонент тимол, который оказывает местное противовоспалительное, болеутоляющее и антисептическое действие.

Наружное применение душицы в виде ванн, обливаний, компрессов и припарок применяют при зудящих сыпях, нарывах, гнойничковых поражениях кожи, фурункулах, опухолях, воспалительном уплотнении вымени (маститы).

**ДОЗЫ:** телятам – 10 – 15г, ягнятам – 2 – 5г, собакам – 3 – 5г, кошкам 1 - 2г.

## Горец змеиный

Многолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae), высотой до 1 м. Корневище толстое, деревянистое, змееобразно изогнутое, с многочисленными тонкими корнями, розоватое на изломе. Стебель прямой, одиночный, простой, с трубчатыми бурими раструбами. Прикорневые листья большие, продолговато-яйцевидные или ланцетовидные, переходящие в длинные крылатые черешки, верхние листья мельче, линейные, сидячие. Листовые пластинки сверху темно-зеленые, снизу сизые, слегка опушенные. Цветки мелкие, розовые, собраны на верхушке стебля в толстый цилиндрический колос (длиной до 7 см). Плод - коричневый трехгранный, гладкий орешек. Цветет в мае - июне, плоды созревают в июне - начале июля. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ). Распространен от севера до юга европейской части СНГ и в Сибири. Растет на сырых лугах, по окраинам переходных и низинных болот, в поймах рек, по лесным опушкам, в зарослях кустарников, чаще всего на торфяной почве, в условиях близкого залегания грунтовых вод.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используются корневища горца змеинового. Заготавливают их в сентябре - октябре или ранней весной до отрастания листьев. Выкопанные корневища очищают от земли, корней, остатков стебля и прикорневых листьев, моют в холодной воде и сушат на открытом воздухе или в теплых, хорошо проветриваемых помещениях. Однако лучше сушить в сушилках с искусственным обогревом (возможен нагрев корневищ до 40°C). Сушка должна быть быстрой, так как при медленной корневища буреют внутри и плесневеют. Высушенные корневища снаружи имеют поперечные складки - напоминают раковые шейки. Для обеспечения самовозобновления необходимо оставлять нетронутыми по одному экземпляру горца змеинового на каждые 2-5(10) м<sup>2</sup> его зарослей и стряхивать семена в образовавшуюся после выкапывания растения ямку. Повторную заготовку корневищ можно проводить на одном и том же месте только через 8-12 лет. Срок годности сырья 5-6 лет.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Препараты из горца змеинового обладают вяжущими, противовоспалительными и кровоостанавливающими свойствами, а также оказывают резорбтивное успокаивающее действие. Вяжущие свойства проявляются медленно, по мере расщепления действующих веществ под влиянием пищеварительных соков. При наружном применении оказывают вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие.

**Дозы:** крупному рогатому скоту - 60 - 100г, лошадям - 50 - 80г, мелкому рогатому скоту и свиньям - 10 - 20г, собакам - 1 - 5г, кошкам - 0,5 - 1г.

## Крапива двудомная

Многолетнее травянистое растение семейства крапивных (Urticaceae), высотой до 2 м, с длинным тонким ползучим, деревянистым корневищем и тонкими корнями в узлах. Все растение покрыто длинными жесткими жгучими и короткими простыми волосками. В стенках волосков много кремния, который придает им ломкость, и из них даже при легком соприкосновении выделяется на кожу жгучая кислота (жгучесть крапивы обусловлена содержанием в кончиках волосков едкой муравьиной кислоты и гистамина). Стебель прямостоячий, четырехгранный, простой, реже с супротивными ветвями в верхней части. Листья супротивные на длинных черешках, продолговато-яйцевидные, заостренные, при основании сердцевидные, по краю крупнопильчатые. При раннем скашивании наблюдается отрастание и вторичное цветение.



Цветет с середины июня по сентябрь, плоды созревают в июле - сентябре. Размножается семенами и вегетативно. Широко распространена во всех районах СНГ, за исключением Крайнего Севера, но чаще и в больших количествах встречается в лесостепных и южных лесных районах европейской части СНГ. Растет на плодородных свежих, влажных и сырых почвах в ольховых лесах, по окраинам низинных болот, по кустарникам, около жилья, на мусорных местах, пастбищах, на полянах.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В качестве лекарственного сырья используются листья крапивы. Основные заготовки листьев крапивы проводят в мае - июле, так как позже часть листьев, особенно нижних, увядает. На более крупных и чистых зарослях крапиву скашивают, слегка подсушивают, а затем обрывают листья. За день в больших зарослях крапивы можно заготовить 70-100 кг сырого листа. Сушат листья крапивы на чердаках или под навесами, разложив их на бумаге или на ткани слоем не толще 3-5 см. Сушка на солнце не допускается, так как она приводит к обесцвечиванию сырья и разрушению витаминов. Заготавливают также корни, которые выкапывают осенью.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Применяются в настоях и отварах. Настой используется при лечении диспепсии, легочных, маточных, кишечных кровотечениях, после родов, аборт. Оказывает хорошее действие при эндометритах. Настои готовят в соотношении: 1:20 из сухих листьев, 1:5 – из свежей травы. Телятам выпаивают до 300 мл. настоя каждые 3-4 часа в первый день лечения, соблюдая голодную диету, затем 2-3 раза в день кормления. В свежем виде крапива широко используется как витаминизированная подкормка.

## Ландыш майский

Многолетнее травянистое растение семейства лилейных (Liliaceae), до 30 см высоты. Корневище тонкое, ползучее, горизонтальное, с многочисленными мелкими корнями. Стебель внизу окружен светло-розовыми чешуями. Цветоносный стебель (стрелка) безлистный. Листья (2-3) прикорневые, крупные, продолговато-эллиптические, с дуговидными жилками, заостренные, на длинных черешках, при основании с широкими пленчатыми влагалищами. Цветки снежно-белые, душистые, собраны в однобокую, слегка поникающую рыхлую кисть. Венчик шаровидно-колокольчатый, шестизубчатый. Плод - мясистая, округлая, трехгнездная, оранжево-красная ягода, со светлыми округло-яйцевидными семенами. Цветет в мае - июне, плоды созревают в августе - сентябре. Продолжительность цветения 15-20 дней. Размножается в основном вегетативным способом. Максимальный возраст корневищ - 42 года. Произрастает в лесной и лесостепной зонах европейской части СНГ, на Северном Кавказе, в Закавказье и горном Крыму.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем является трава, листья и цветки ландыша. Траву и цветки заготавливают в период цветения, листья - до цветения и в начале цветения ландыша. При заготовке цветков (соцветий) ландыша цветочные кисти срезают, отступая около 3 см от нижнего цветка соцветия. Повторные заготовки на данной заросли допускаются не раньше чем через 3-4 года. Сушка должна проводиться в день сбора и вестись быстро, так как после увядания происходит расщепление гликозидов и активность сырья резко снижается. Сырье ландыша нужно сушить в сушилках с искусственным обогревом при температуре 40-50°C и хорошем проветривании. Конец сушки определяют по ломкости черешков листьев и цветоносов. Срок годности сырья (травы) 2, а цветков 1 год.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Препараты ландыша майского применяют при миокардитах, пороках, неврозах, слабости сердца как средство регулирующее его деятельность. Под их влиянием у больных животных усиливаются сердечные сокращения, увеличивается мочеотделение, уменьшаются отеки, пропадает одышка и синюшность слизистых оболочек. Для препаратов ландыша характерно кратковременное быстрое действие. Из цветков ландыша готовят: настой, спиртовую настойку, неогаленовые стандартные препараты конваллен, коргликон, конваллатоксин и экстракт ландыша сухой (в таблетках).

**ДОЗЫ (порошка из травы внутрь):** крупному рогатому скоту - 5 - 20г, лошадям - 5 - 15г, мелкому рогатому скоту - 2 - 8г, свиньям - 1 - 5г, собакам - 0,2 - 2г, кошкам - 0,1 - 1г.

**ДОЗЫ(настойка):** крупному рогатому скоту - 10 - 25г, мелкому рогатому скоту - 5 - 10г, свиньям - 2 - 5г, собакам - 0,2 - 1г.

## Лапчатка прямостоячая

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных (Rosaceae), высотой до 50 см. Корневище короткое, толстое, деревянистое, горизонтальное, неравномерно утолщенное, снаружи темно-бурое, внутри темно-красное, с тонкими придаточными корнями. Стебли прямостоячие, тонкие, олиственные, вверху разветвленные. Прикорневые листья на длинных тонких черешках, тройчатые, реже рассеченные на 4 или 5 сегментов, отмирающие ко времени цветения; стеблевые - сидячие, тройчатые, прилистники крупные, листообразные. Цветки желтые, одиночные, на длинных тонких цветоножках, выходящих из пазух верхних листьев; чашечка двойная, с 4 наружными и 4 внутренними чередующимися дольками; венчик 4-лепестной. Растения



зацветают на 5-7-й год жизни. Плод - многоорешек, орешки в очертании яйцевидные или слегка почковидные, гладкие, реже слегка морщинистые, темно-оливковые. Цветет в мае - августе, плоды созревают через 3 недели после цветения. Размножается семенами и корневищами. Распространена в европейской части СНГ, на Урале и в прилегающих районах Западной Сибири, а также на Кавказе и в Татарстане.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются корневища лапчатки прямостоячей, которые заготавливаются осенью (в сентябре - октябре), после отмирания надземных частей, или весной, в начале отрастания листьев. Выкопанные корневища с корнями освобождают от дерна, отряхивают от земли и отрезают корни. После этого корневища моют в проточной воде и сушат. Повторные заготовки на одном и том же месте возможны через 6-7 лет. Сушить корневища можно в сушилках, на открытом воздухе или в закрытом проветриваемом помещении, рассыпав тонким слоем на стеллажах. В сушилках следует сушить при температуре не выше 60°C. Быстрая сушка способствует сохранению большего количества действующих веществ, тогда окисление дубильных веществ до флобафенов происходит частично. Срок годности сырья 4 года. Вкус сырья сильно вяжущий, запах слабый, ароматный.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Корневища растения проявляют вяжущее, бактерицидное, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, способными создавать биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление.

**ДОЗЫ:** крупному рогатому скоту и лошадям – 50 – 100г, мелкому рогатому скоту и свиньям – 20 – 40г, собакам – 2 – 10г.

# Лопух большой

Лопух большой - исконно русского лекарственного растение, обладающее уникальными целительными свойствами. Видовое латинское название лопуха *lappa* (медвежья лапа или медведь-лопух) указывает не только на огромные размеры всего растения в целом, но и на размер его листьев (лапа). Ботаники утверждают, что до 1815 года лопух не был известен в Западной Европе и впервые появился там после похода русской конницы на Париж в 1814 году. Предполагают, что семена лопуха туда были занесены вместе с фуражом русской армии. Сейчас по всей Южной Европе это самое обычное сорное растение, которое обладает уникальными целебными свойствами. Из исторических документов известно, что лопух в лекарственных целях широко использовал врач Александра Невского. С помощью мазей и бальзамов, приготовленных на основе листьев и корней лопуха, он лечил ратников Александра Невского от ран и ушибов.



Встречаются в южной и средней полосе европейской части страны, в Сибири и Средней Азии. Растут в огородах, садах, по пустырям, сорным местам, оврагам, вдоль дорог и по берегам рек.

## **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются корни лопуха, которые выкапывают в сентябре - октябре. Корни первого года жизни сочные и мясистые, второго года - деревянистые и для лечебных целей непригодны. Выкопанные корни очищают от земли, промывают в воде и отрезают надземные части у корневой шейки. Потом снимают с них кожицу, нарезают на куски 10-15 см длины, а толстые нарезают вдоль. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, досушивают в сушилках при температуре 45-50°C. Срок годности корней 5 лет. Высушенные корни снаружи серовато-бурые, на изломе бледно-серые. Готовое сырье ломается, а не гнется. Сырье имеет слабый своеобразный запах, сладковатый вкус с ощущением слизистости.

Листья заготавливают в июле - августе, сушат на воздухе в тени, в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности листьев 1 год.

Семена собирают по мере их созревания. Срок их годности 3 года.

## **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Его применяют при камнях в мочевом пузыре и почках, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Свежие листья лопуха обладают антибактериальными свойствами. Наружно сок и лист растения применяют при фурункулезе, воспалении слизистой глотки, как ранозаживляющее средство. Корни лопуха применяют в виде мазей и отваров при лечении ран. Мазь готовят следующим образом: 75 г измельченного свежего лопуха настаивают в 200 г растительного масла 24 ч в теплом месте, затем кипятят 15 мин и процеживают.

**ДОЗЫ:** (г) лошадям и крупному рогатому скоту - 15- 40, собакам - 0,2-2.

## Клевер луговой

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых (Fabaceae), с приподнимающимися ветвистыми стеблями. Стебель прямой, опушенный, высотой до 60 см. Стеблей от 3 до 8 на одном растении. Листья тройчатые, листочки продолговато-овальные. Цветки мотыльковые, бледно- или темно-красные, собраны в шаровидные головчатые соцветия с листовидными обертками. Плод - односемянной боб яйцевидной формы. Цветет с мая до осени, плоды созревают в августе - октябре. Растет на пойменных и суходольных лугах, среди кустарников и по лесным полянам.



В растительных сообществах вместе с клевером луговым часто встречаются клевер ползучий, для которого характерны ползучий стебель и белые соцветия, а также клевер гибридный с розовыми, но более мелкими, чем у клевера лугового, соцветиями. В отличие от последнего, листочки у клевера ползучего и клевера гибридного гладкие и биологически активных веществ в них содержится несколько меньше.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используются соцветия клевера (головки с верхушечными листьями) и трава, которые заготавливают в период полного цветения. Срывают руками или срезают ножом целое соцветие с оберткой, без цветоносов. Часть растений оставляют для восстановления естественных зарослей. Сушат на воздухе, под навесами, на чердаках, раскладывая тонким слоем, или в сушилках при температуре 60-70°C. Не рекомендуется пересушивать, чтобы головки не осыпались. Срок годности соцветий 2 года, травы 1 год.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Отвар из клевера используют при болезнях дыхательных путей, сопровождающихся кашлем, главным образом, поросят, ягнят и телят. Отвар клевера можно выпаивать и с другими смягчительными и отхаркивающими средствами.

Клевер луговой в виде припарок используют и наружно при ожогах, ранах, ушибах как болеутоляющее и смягчительное средство.

Телятам траву как диетический корм начинают давать с 30-дневного возраста. В 2-3 месячном возрасте они уже съедают до 4-6кг. Поросятам свежую зелень клевера дают с 2-недельного, а ягнятам – с 3-4недельного возраста. Молодняку птицы зелень скармливают 6 первых дней жизни. В зимний стойловый период для телят из хорошего клеверного сена готовят сенной настой и дают приготовленную витаминную травяную клеверную муку или сennую. Наиболее часто клеверная травяная мука, сенаж и силос с высоким содержанием каротина назначают всем видам сельскохозяйственных животных и птиц как лечебное и профилактическое средство против авитаминоза А.

**ДОЗЫ:** крупным животным – 400-700г, мелким – 40-60г.

## Одуванчик лекарственный

Одуванчик — *Taraxacum*, что в переводе с греческого означает «успокаивать». Одуванчик многолетнее растение, относится к семейству сложноцветных. Стебель высотой от 10 и до 30 см, полый, цилиндрический, голый, безлистный, с одной корзинкой цветков. Цветки золотисто-желтые, язычковые, с волнистым хохолком и окружены двойной зеленой листовой оберткой состоящей из нескольких рядов. Плод — семечки буровато — сероватого цвета, от 3 до 4 мм длиной. При созревании семечек раскрываются легкие пушистые зонтики, которые легко переносятся ветром. Таким образом маленькие парашутики расселяются по всему свету. Листья одуванчика все прикорневые, зеленые, выемчато — зубчатые, струговидные. Корень стержневой, веретеновидный, толстый, мясистый достигает длины от 20 до 60 см.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Сроки и способы заготовки одуванчика. Молодые листья одуванчика для пищевых целей собирают с ранней весны и до поздней осени. Цветы для маринования и для варенья заготавливают в мае-июне. Корни выкапывают ранней весной, до начала вегетации, или в конце августа — сентября, в период увядания листьев. Корни отмывают от почвы, освобождают от корневой шейки и мелких тонких корешков. Сырье провяливают на воздухе, а затем досушивают в хорошо проветриваемом помещении. Сухие корни должны иметь влажность не более 14%.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Одуванчик относится к растениям, содержащим горечи. Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Рефлекторное действие препаратов одуванчика осуществляется путем раздражения вкусовых рецепторов языка и слизистой оболочки ротовой полости, что ведет к возбуждению пищевого центра, а затем к усилению секреции желудочного сока и секреции других пищеварительных желез. Он также улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии. Биологически активные вещества одуванчика лекарственного обладают также желчегонными, диуретическими, спазмолитическими, слабительными, отхаркивающими, успокаивающими, снотворными, мочегонными, потогонными свойствами.

**ДОЗЫ (корни):** крупному рогатому скоту — 15 — 20г, лошадям — 10 — 25г, мелкому рогатому скоту — 3 — 10г, свиньям — 2 — 8г, собакам — 0,5 — 2г.

Медцинская промышленность выпускает препарат — экстракт одуванчика густой (*Extraktum Taraxacis pispis-sumL.*), который применяется в ветеринарной практике аналогично корню.

**ДОЗЫ (внутрь):** крупному рогатому скоту — 3 — 20г, лошадям — 2 — 15г, мелкому рогатому скоту — 3 — 5г, свиньям — 2 — 4г, собакам — 0,5 — 2г.

## Мать-и-мачеха

Сбор лекарственных растений требует от заготовителя специальных знаний и навыков. Поэтому прежде чем приступить к этой трудоемкой работе, нужно ознакомиться с лекарственными растениями, научиться отличать их от похожих на них малоценных, вредных, а иногда и ядовитых видов. Также весьма важно знать, какие части растений содержат лекарственные вещества, в какие фазы роста и развития трав можно заниматься сбором. На качество лекарственного сырья оказывают влияние не только климатические условия и почвы, на которых произрастают растения, но и другие факторы - время сбора, способ сушки и даже цвет растений.



К лекарственному сырью относят почки, кору, листья, цветки и соцветия, травы, плоды и семена, корни и корневища, клубни и корнеклубни.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Собирать лекарственные растения (сырье) необходимо в хорошую сухую погоду, в дневные часы, когда растения обсохнут от дождя и росы, так как покрытые влагой они медленно высыхают и меняют свою натуральную окраску. В дневное время суток собирают основную массу растений, у которых действующие вещества содержатся в надземных органах. Корни и корневища можно заготавливать в любое время и при любой погоде, так как в большинстве случаев перед сушкой их промывают. Время заготовки основных лекарственных растений и сырья оговорено в специальном календаре.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Из мать-и-мачехи готовят препараты, обладающие отхаркивающими, противовоспалительными свойствами, что ценно не только для животных, но и для человека (хорошо помогает от простуды). Это растение возбуждает у животных аппетит.

Свежие листья, приложенные к ранам или поражённой коже, останавливают гнилостные процессы и способствуют быстрому заживанию ран. В профилактических целях можно давать коровам и лошадям по 20-50 г настоя из сушеных листьев (на часть травы – 10 частей кипятка), козам – по 5-15 г, а собакам – по 5 г в сутки.

## Ромашка пахучая

Ромашка пахучая (ромашка зеленая) — это однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, с тонким стержневым, ветвистым корнем. Имеет прямостоячий, ветвистый стебель высотой до 30 см. Листья дважды и трижды перисторассеченные. Трубчатые, желтовато-зеленые цветки ромашки собраны в корзинки, сидящие на очень коротких цветоножках. Цветоложе голое, внутри полое, в начале цветения полушаровидное, к концу цветения — узкоконическое. Плод семянка. Цветет растение ромашка пахучая в июле — августе. Цветки ромашки пахучей (ромашки зеленой) содержат эфирное масло, горькие вещества, слизь, камеди, белки. Эти действующие вещества определяют лечебные свойства ромашки и отвечают за действие ромашки пахучей на организм человека.



Лечение ромашкой пахучей, также как и ромашкой аптечной, назначают при спазмах кишечника, метеоризме, поносе и др.

Приготовление лекарственных препаратов помогает наиболее эффективно использовать целебные свойства ромашки пахучей для лечения самых разных заболеваний, а также усилить общее лечебное действие ромашки на организм человека.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА :**

Ромашка пахучая (ромашка зеленая) растет около дорог, на пустырях, близ жилья.

Лекарственное значение имеют цветочные корзинки без цветоножек, которые собирают в начале цветения растения.

Сушат цветки ромашки на открытом воздухе, в тени, или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем. Необходимо следить, чтобы цветки не пересушивались.

Готовые цветки ромашки должны состоять из высушенных отдельных цветочных корзинок, без цветоножек, желтовато-зеленого цвета, с сильным ароматом, горьковато-пряным вкусом.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Применяется широко. Снимает напряжение воспалительных тканей, умеряет боль, суживает капилляры. В кишечнике под действием эфирных масел задерживается брожение, расслабляются сфинктеры. Выделяясь потовыми и бронхиальными железами, эфирное масло усиливает потоотделение и мочеотделение. Ромашку применяют в форме настоев (1:10), припарок, примочек.

**ДОЗЫ:** сухой травы; коровам — 25-30г, телятам — 5-10г, свиньям — 2-5г.

# Подорожник

Подорожник — Семейство подорожниковые — Plantaginaceae старинное лекарственное растение. Он был известен древним грекам и римлянам, его высоко ценили арабские и персидские врачи. Латинское название подорожника образовано от «планта» (подошва) и «агере» (двигать), так как листья его напоминают след ноги. Индейцы Америки заметили, что он сопутствовал появлению европейцев, и назвали его «следом белого человека». Русское название растения указывает на места его произрастания.



Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см с одной или несколькими цветочными стрелками и розеткой прикорневых длинночерешковых, цельнокрайних, широкояйцевидных, голых зеленых листьев с резко выраженными продольными жилками. Цветочные стрелки безлистные и заканчиваются длинным цилиндрическим колосом мелких буроватых цветков высотой до 30 см. Плод — двухгнездная раскрывающаяся коробочка. Цветет с мая до сентября. Распространен по всей территории СНГ, кроме Крайнего Севера.

## **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Заготавливать листья подорожника можно в течение всего лета, но лучше собирать их в июне, когда количество действующих веществ в них максимально. Не рекомендуется собирать подорожник вблизи дорог. Собранные сырье сортируют, удаляя примеси и поврежденные листья. Сушат на воздухе под навесами, раскладывая слоем 4-5 см или в сушилке при температуре 50-60°C. Срок хранения - 3 года.

## **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Подорожник широко применяется при бронхопневмонии и диспепсии молодняка животных. Наружно применяют для лечения ран.

Применение. В ветеринарной практике листья растения рекомендуют в качестве отхаркивающего (при катарах дыхательных путей) и противовоспалительного средства (при гастритах, особенно анацидных, гастроэнтеритах и колитах).

**ДОЗЫ (листья):** Телятам настой растения (1:20) назначают внутрь по столовой ложке 3—4 раза в день за 1 ч до кормления. Овцам и свиньям доза травы составляет 3—10 г, собакам 1—3 г.

**ДОЗЫ(экстракт):** сок подорожника, выпускаемый нашей промышленностью, представляет собой темную мутноватую жидкость, красно-бурого цвета; используют как горечь при анацидных гастритах и хронических колитах. Телятам дают по 1/2—1 столовой ложке 3 раза в день перед кормлением.

## Пастушья сумка

Однолетнее растение семейства крестоцветных (Сruciferae), высотой до 60 см, с тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, простой или ветвистый. Прикорневые листья в розетках вначале цельные, а затем перистораздельные с треугольными зубчатыми долями, на черешках; стеблевые - сидячие, цельные, стеблеобъемлющие. Цветки мелкие, белые, собраны в вертикальную прямую кисть, которая в течение вегетации растений удлиняется. Плод - стручочки, обратнотреугольно-сердцевидные, сплюснутые. Семена многочисленные, мелкие, эллипсовидные, желтовато-бурые.



Цветет со второй половины апреля до осени, плоды созревают с мая до осени. Обсеменившиеся растения в теплую влажную осень часто возобновляют вегетацию и вновь цветут. Одно

растение дает в год от 2000 до 65 000 семян, которые сохраняют полевую всхожесть до 6 лет. Размножается семенами. Распространена на всей территории СНГ, за исключением Крайнего Севера и пустынных районов Средней Азии. Растет на пустырях, пастбищах, как сорняк в огородах и посевах. Особенно обильна на залежах, в огородах, молодых садах и лесопосадках.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В качестве лекарственного сырья используется надземная часть (трава). Сбор проводят во время цветения пастушьей сумки, в сухую погоду, после обсыхания росы, срезая траву ножом или секатором или выдергивая с корнем вместе с прикорневой розеткой листьев. Затем корни отрезают и отбрасывают. Недопустим сбор растений со зрелыми (раскрывшимися) плодами, а также растений, пораженных грибом (с белым налетом на листьях). Сушат пастушью сумку под навесами или на чердаках под железной или черепичной крышей с хорошей вентиляцией, разложив ее рыхло тонким слоем толщиной до 5-7 см на бумаге или ткани. В хорошую погоду трава высыхает за 5-7 дней. Можно сушить также и на открытом воздухе, в тени. Окончание ее определяют по ломкости стеблей. В сушилках следует сушить при температуре не выше 45°C. Срок годности сырья 3 года. Запах сырья слабый, вкус горьковатый.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Галеновые препараты пастушьей сумки оказывают выраженное гемостатическое действие, они усиливают сократительную способность гладкой мускулатуры матки и перистальтику кишечника. Водный и спиртовой экстракты растения обладают гипотензивным свойством.

**ДОЗЫ: (травы)** крупным животным - 20-60 г, мелким - 10, собакам, кошкам - 1-2, птице - 0,5 г. (экстракт) коровам - 5 мл, овцам, свиньям - 50 капель, собакам, кошкам - 5-10 капель с водой 3-4 раза в день в течение двух недель.

## Пижма обыкновенная

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), с сильным камфорным запахом, до 150 см высоты, с горизонтальным корневищем и тонкими шнуровидными мочками корней. Стебель крепкий, прямостоячий, в соцветии разветвленный. Листья очередные, перисто-рассеченные на линейно-ланцетные зубчатые доли. Нижние листья на черешках, остальные сидячие, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, усаженные точечными железками. Цветочные корзинки округлые, плоские, многоцветковые, ярко-желтые, собраны на верхушке стебля и ветвей в густые щитковидные соцветия. Все цветки в корзинках трубчатые. Плод - мелкая, продолговатая семянка, на кусте их сотни тысяч. Цветет в июле - августе, плоды созревают в августе - сентябре. Зацветает пижма на второй год.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются соцветия пижмы. Их заготавливают в начале цветения, обрывая руками или срезая корзинки и части сложных щитковидных соцветий с общим цветоносом длиной не более 4 см (от верхних корзинок). Побуревшие соцветия заготавливать нельзя. Сушат под навесом, на чердаках, в воздушных или тепловых сушилках при температуре не выше 40°C, распределяя тонким слоем (из расчета 1 кг сырья на 1 м<sup>2</sup> поверхности); в процессе сушки 1-2 раза переворачивают. Переворачивать следует осторожно, особенно в конце сушки, чтобы не вызвать осыпания цветков. Срок годности сырья 3 года.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Экстракт из цветков и листьев пижмы обладает хорошим антигельминтным свойством при некоторых гельминтозах лошадей и собак. Для приготовления экстракта цветы и листья пижмы заливают горячей водой и настаивают в течение суток в плотно закрытом сосуде при комнатной температуре. Затем сырье отжимают, настой процеживают через марлю и выпаривают до первоначальной массы травы, взятой для приготовления настоя. Из одного килограмма травы получают 1л экстракта.

Препарат разрушает кутикулы аскарид и снижает активность каталазы этих гельминтов. Траву пижмы применяют, как антигельминтик, Перед дегельминтизацией животных выдерживают на голодной диете в течение 18-24 часов. Препарат дают в течение 2-х дней, после чего животным дают солевое слабительное.

**ДОЗЫ:** экстракта пижмы: взрослым животным - 0,5мл/кг, жеребят - 20-25мл на прием, телятам 1:10; 1:20 при диарее по 50мл 3 раза в день за 30 минут до кормления, овцам и козам в дозах 10-15г.

## Полынь

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), до 2 м высоты, с цилиндрическим многоглавым корневищем и несколькими стеблями, образующими куст. Корни деревянистые, довольно толстые. Надземная часть растения имеет “полынный запах”. Стебли прямостоячие, ребристые, буро-фиолетовые, внизу деревенеющие, в верхней части ветвистые. Листья крупные, очередные, сверху темно-зеленые, голые, снизу беловато- или серовато-войлочные, перисто-раздельные, кроме верхушечных. Нижние листья на черешках, остальные сидячие. Прицветные листья цельные. Пластинки листьев сильно варьируются. Цветки трубчатые, очень мелкие, многочисленные, красноватые или желтоватые, собраны по 20-40 шт. в корзинки, образующие густое длинное метельчатое соцветие. Наружные цветки женские, внутренние - обоеполые. Плоды - сплюснутые тонкорребристые семянки, оливково-буроватого цвета. Цветет в июле - августе, плоды созревают в августе - сентябре. Размножается семенами и вегетативно. Распространена в европейской части СНГ, Западной и Восточной Сибири, Средней Азии и Казахстане.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Основным лекарственным сырьем является трава полыни обыкновенной, которую заготавливают в период цветения. Срезают облиственные верхушки цветоносных стеблей серпом или ножом, а при густом стоянии скашивают их косой, не затрагивая одревесневших частей. Сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем 5-7 см и часто переворачивая. Срок годности сырья 3 года. Запах сырья немного бальзамический, специфический, вкус слегка горький.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Надземная часть. Настой - для возбуждения аппетита; как болеутоляющее и успокаивающее средство при неврастении, кишечной колике. Входит в состав микстуры Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Растение используется в гомеопатии. При почечно-каменной болезни; наружно - при рахите, для орошения воспаленных слизистых оболочек полости рта, для лечения язв и долго незаживающих ран.

**ДОЗЫ:(травя)** - крупному рогатому скоту -25 - 50г, лошадям - 10 - 25г, мелкому рогатому скоту -5 - 10г, свиньям - 2 - 5г, собакам - 0,5 - 1г.

**(настойка)** - крупному рогатому скоту - 2 - 8г, лошадям - 1 - 3г, мелкому рогатому скоту - 1 - 2г, свиньям - 0,2 - 1г, собакам - 0,2-0,3г.

**(экстракт)** - крупному рогатому скоту - 3 - 15г, лошадям - 2 - 10г, мелкому рогатому скоту - 2 - 5г, свиньям - 1 - 2г, собакам - 0,2-0,5г.

# Пустырник

Пустырник пятилопастный или, как называют его в народе сердечная трава, собачья крапива принадлежит к семейству губоцветных, является многолетним травянистым растением. В высоту достигает до 2 метров, имеет деревянистое корневище, четырехгранный стебель на ребрах курчаво-волоистый. Стеблевые листья округлые, с усеченным или сердцевидным основанием. Цветки растения собраны в мутовки расположенные в пазухах, образуя удлиненное прерванное соцветие. Плоды растения волосистые, по цвету оливково-зеленые на корешках. Цветет пустырник пятилопастный в июле – августе. В медицине применяют всю наземную часть травы.



Растение обладает седативными свойствами, регулирует состояние центральной нервной системы, способствует понижению артериального давления. Также оказывает положительное влияние на жировой и углеводный обмен, понижает уровень глюкозы, холестерина, пировиноградной и молочной кислоты. Лекарственное растение пустырник пятилопастный имеет противосудорожное и спазмолитическое действие.

## **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Сбор сырья начинают в начале цветения. Допускается заготовка побегов длиной до 30 см. Цвести должны первые 2-3 мутовки. Хорошим признаком является жесткость чашечек. У доброкачественного сырья при заготовке чашечки должны быть мягкими. Если вы не собрали сырье вовремя, можно заготовить верхнюю часть соцветия до того места, где чашечки становятся колючими. Не нужно сильно обрезать главный стебель. После первого сбора сырья в пазухах листьев главного стебля образуются новые цветочные побеги, которые снова можно заготовить. После сбора сырья можно подкормить пустырник как указано выше. Второй сбор заканчивают к середине августа, самое позднее - началу сентября, чтобы дать растениям время для подготовки к зиме. Сухие стебли лучше обрезать весной, так как они задерживают возле себя снег, и пустырник лучше зимует.

Сушат пустырник в нетолстых пучках, подвешивая их в сухом тенистом месте. Толстые стебли сохнут медленно, поэтому его нельзя сушить толстым слоем. Готовность сырья определяется по самым толстым стеблям, которые должны ломаться. Срок хранения сырья - 3 года. Урожайность 150-200 г/м<sup>2</sup>.

## **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Рекомендуют использовать в форме настоев, отваров, спиртовых настоек для успокоения нервной системы животных и в качестве антистрессовой обработки при перевозке телят, ягнят, поросят, а также для улучшения сердечной деятельности животных при различных заболеваниях (диспепсии и др.). Экстракт пустырника готовят на 70% ном спирте в отношении 1:5

## Черемуха обыкновенная

Крупный листопадный кустарник или дерево семейства розоцветных (Rosaceae), до 10 м высоты, с густой удлиненной кроной, с матовой, растрескивающейся темно-серой корой, на которой четко выделяются большие ржаво-бурые или белые чечевички. Внутренний слой коры желтый, с характерным миндальным запахом. Молодые ветви светло-оливковые, короткоопушенные, позже вишнево-красные, голые; кора изнутри желтая, с резким характерным запахом. Листья очередные, короткочерешковые, продолговато-эллиптические, к обоим концам суженные, по краю пильчато-зубчатые. Белые, с сильным запахом цветки собраны в многоцветковые поникающие кисти. Плод - черная, лоснящаяся, шаровидная, на вкус терпкая, сильно вяжущая костянка с одной косточкой. Косточка округло-яйцевидная, извилисто-выемчатая. Цветет в мае, плоды созревают в июле - августе. Размножается вегетативно (корневой порослью, черенками), реже семенами (косточками).



Обильно цветет ежегодно, однако плодоносит не каждый год, так как ее цветки повреждаются поздневесенними заморозками, а сами деревья подвергаются нападению многочисленных вредителей, особенно вблизи городов и крупных поселков. Распространена в европейской части СНГ, Западной Сибири и Средней Азии.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются плоды черемухи. Сбирать их следует в сухую погоду. Лучшее время сбора - утро (после того как сойдет роса) и конец дня. При сборе плодов черемухи нельзя рубить ее осевые побеги, а во время цветения - ломать ветви. Складывают их в корзины и не позже чем через 3-4 часа после сбора доставляют на место сушки. Лучше сушить плоды черемухи в сушилках, следя за тем, чтобы температура сырья не превышала 40-50°C. После сушки удаляют кисти, плодоножки и подгоревшие плоды. Срок годности сырья 3-5 лет. Цветки заготавливают в период цветения. Срок годности сырья 1 год.

Кору заготавливают ранней весной. Ее сушат на открытом воздухе, в проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре около 40°C. Срок годности сырья 5 лет.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Отвар плодов черемухи благодаря наличию в них дубильных веществ и органических кислот оказывает выраженное вяжущее и противовоспалительное действие. Антоцианы с Р-витаминной активностью оказывают капилляроукрепляющее действие. Сочетание дубильных веществ и антоцианов обеспечивает устойчивое противовоспалительное действие. Из плодов готовят отвары (1:10), которые назначают внутрь при лечении поносов (диспепсий, энтеритов) у молодняка домашних животных.

**ДОЗЫ:** телятам – 10мл, ягнятам, пороссятам – 2 – 5 мг, на 1кг живого веса.

## Тысячелистник

Тысячелистник обыкновенный растет от 10 до 20 дюймов, один стебель, волокнистых и грубых, листья очередные, от 3 до 4 см в длину и 1 дюйм широкие, большие и розетки у основания, обхватив ствол, сегменты очень мелко порезать, папоротниковой, темно-зеленые, давая оставляет пернатых внешний вид. Цветки несколько пучков с плоской вершиной метелки, состоящие из множества мелких, белые головки цветка. Каждый крошечный цветок напоминает ромашку. Все растение более или менее волосатые, с белыми, шелковистыми прижатыми волосками. Цветы цветут с мая по август. Соберите стебель, листья и цветочные головки в цвету, сухой для последующего использования трав. Сухая трава съедобные как пряность или приправа, сильным ароматом шалфея.



Лекарственное растение тысячелистник обыкновенный распространен в Восточной и Западной Сибири, в европейской части России, на Дальнем Востоке. Растет у дорог, в лесополосах, по окраинам полей, на разнотравных лугах.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

С июня по сентябрь срезают все цветущее растение под корень, потом траву сушат, связав в пучки и повесив в тени. Очень толстые и одревесневшие стебли отбраковывают. В некоторых местах (например, в Швейцарии) употребляют только соцветия.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

В листьях тысячелистника найдены алкалоид ахиллеин, в листьях и соцветиях — эфирное масло, дубильные вещества, смолы, инулин и аспарагин, нитраты, органические кислоты, каротин, витамины С и К, горькие вещества. Применяют траву при кровотечениях из мелких ран, ссадин. В виде стерильного 0,5-0,75 – процентного настоя – при легочных и маточных кровотечениях, воспалительных процессах – эндометритах, метритах.

Дают молодняку животных при диспепсиях, гастроэнтеритах. Совместно с листьями березы или березовыми почками тысячелистник в форме отваров используется при воспалении мочевого аппарата.

**ДОЗЫ:** коровам – 25-50г, телятам – 5г. травы

## Хмель обыкновенный

Многолетнее двудомное растение семейства тутовых (Moraceae), с длинным, шнуровидным, ползучим корневищем. Стебель вьющийся, до 7 м и более длины, полый, четырехгранный, по ребрам густо усаженный острыми крючковатыми шипиками. Листья супротивные, длинночерешковые, сильно шероховатые, с золотисто-желтыми железками; верхние - часто цельные, остальные пальчато-надрезанные на 3, реже на 5 заостренных лопастей. Цветки однополые, пазушные или верхушечные. У женских растений соцветия представляют собой плотные шишки, собранные из 20-60 цветков. Мужские соцветия представляют собой сильно разветвленные безлистные метелки. В лесах обычно попадаются тычиночные (мужские) экземпляры. Плод - односеменной, бурый, сплюснутый орешек, покрытый у основания остающимся околоцветником. Цветет с июля до середины августа, плоды созревают в августе - сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отпрысками). Продолжительность жизни - 15-20 лет и более. Распространен почти во всех районах европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются шишки хмеля. Их собирают в начальной стадии созревания, примерно в середине августа. Лучше всего приступать к сбору за несколько дней до полного созревания, когда они еще зеленовато-желтые (ярко-зеленый цвет указывает на их незрелость, а желто-бурый на перезрелость). Обрывают шишки (каждую в отдельности) вместе с цветоножками длиной до 2,5 см (шишки без ножек при сушке осыпаются). Собранный сырьё необходимо быстро высушить в тени, разложив тонким слоем. Срок годности сырья 3 года.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Отмечено положительное влияние галеновых препаратов хмеля на процессы метаболизма и особенно на регуляцию жирового, минерального и водного обмена. Противовоспалительные, болеутоляющие, бактерицидные и антиаллергические свойства галеновых препаратов растения обуславливают их терапевтическую эффективность при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, сопровождающихся воспалительными поражениями, аллергическими проявлениями, зудом и другими симптомами.

В форме водного настоя (1:10-1:20) шишки применяют при воспалении мочевого пузыря и печени.

**ДОЗЫ (внутри):** крупным животным – 25 – 50г, мелким – 3 – 5г.

При гастритах, гастроэнтеритах, язве желудка и как противовоспалительное и улучшающее пищеварение средство.

**ДОЗЫ (внутри):** крупному рогатому скоту – 10 – 20г, лошадям – 5 – 10г, мелкому рогатому скоту – 2 – 5г, свиньям – 5 – 10г, собакам – 1 -3г.

## Щавель конский

Многолетнее растение причем плодоносить начинает, только через несколько лет после начала роста. Размножается как семенами, так и корневыми отростками. От одного корневища конский щавель может расти несколько десятков лет. Крупные длинные листья конского щавеля на вкус горьковатые, с небольшой кислинкой. В пищу употребляют только молодые листья и черешки весной, когда в них почти нет горечи. В кулинарии некоторых стран, например Армении, широко применяются сушеные листья конского щавеля, так как в процессе сушки они утрачивают горечь и приобретают оригинальный вкус.



В лечебных целях используются все части растения – корни, листья, семена. Основным сырьем для приготовления лекарственных препаратов считаются корни, их заготавливают весной до начала роста листьев или осенью, когда листья и стебель высыхают. Листья конского щавеля заготавливают в течение всего лета, а семена – в конце августа – сентябре. Сушат в тени в хорошо проветриваемых помещениях или в духовке при температуре не выше 60 градусов. Корни перед сушкой моют, провяливают и нарезают на куски.

В конском щавеле содержатся разнообразные полезных веществ – органические кислоты, антрагликозиды, витамины (особенно много аскорбиновой кислоты и каротина), дубильные и смолистые вещества, флавоноиды, эфирное масло, смолы, микроэлементы, включая значительное количество кальция и железа.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственными свойствами обладают все части растения. Листья щавеля собирают во время цветения, соцветия и семена – в августе. Корни выкапывают осенью или ранней весной, моют и сушат в сушилках или на чердаке.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Для лечебных целей используется все растение. Приготавливают настой и отвары. Отвар из семян конского щавеля применяют при диспепсиях вместе со специфическими средствами. Отвары и настои из корня растений, в зависимости от дозы, оказывают вяжущее, закрепляющее действие или наоборот - слабительное.

**ДОЗЫ:** закрепляющие – коровам – 30-50г, телятам – 10-20г, слабительное коровам до 300, телятам до 50г., измельченного корня.

## Цикорий обыкновенный

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), серовато-зеленого цвета, с утолщенным (в верхней части 3-4 см в диаметре) многоглавым веретеновидным корнем длиной до 1,5 м. Все части растения содержат млечный сок. Стебель одиночный прямостоячий, до 150 см высоты, ветвистый, покрытый редкими волосками. Листья очередные; прикорневые собраны в розетку, перистонадрезанные, с нижней стороны опушенные, к основанию суженные в черешок, стеблевые - очередные, острозубчатые, сидячие, верхние листья ланцетные, цельные. Цветки голубые, реже розовые или белые, язычковые, собраны в многочисленные одиночные или сидящие по нескольку на коротких цветоносах корзинки. Плод - призматическая, неправильно-клиновидной формы



семянки с коротким хохолком из пленчатых пленок. Одно растение дает от 3000 до 25 000 семян, которые сохраняют всхожесть до 7 лет. Цветет с июня до августа, плоды созревают в августе - сентябре. Размножается семенами и вегетативно от стержневого корня. Распространен почти на всей территории СНГ, за исключением северных регионов. Растет на супесчаных и суглинистых сухих и свежих почвах по обрывистым берегам рек и склонам оврагов, по обочинам дорог. С давних времен цикорий является лекарственным растением. Известный таджикский ученый и врач средневековья Авиценна широко применял препараты цикория при лечении ряда заболеваний, расстройствах желудочно-кишечного тракта, воспалении глаз. Наружно он рекомендовал прикладывать в виде повязки на больные суставы при подагре.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В лекарственных целях используются корни цикория, которые заготавливают осенью, когда розетка прикорневых листьев начинает увядать. Корни выкапывают, отряхивают от земли, обрезают ножами надземные части, быстро моют в холодной проточной воде, удаляют поврежденные, загнившие части и раскладывают в тени для подвяливания. Толстые корни разрезают вдоль, а длинные - поперек на несколько кусков. Для возобновления запасов сырья оставляют на заросли несколько хорошо развитых экземпляров. Сушат в печах или сушилках при температуре 50-60°C, раскладывая тонким слоем в 3-5 см. Запах у сырья отсутствует, вкус горький.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Растение обладает седативным, вяжущим, желчегонным, мочегонным, противомикробным, противоглистным, противовоспалительным свойствами, регулирует обмен веществ, улучшает пищеварение, снижает уровень сахара в крови, несколько усиливает сердечную деятельность.

В ветеринарной практике отвар (1:10 – 1:20) и настой травы цикория применяют для лечения диспепсий, гастроэнтеритов, катара желудка и кишок.

**ДОЗЫ:** (корень) крупным животным – 20 – 50г, мелким – 5 – 10.

## Черёда

Однолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae), высотой до 1 м. Корень стержневой, сильно разветвленный, тонкий. Стебель одиночный, прямостоячий, красноватый, вверху супротивно ветвящийся. Листья супротивные, с короткими крылатыми черешками, трехраздельные. Цветки грязновато-желтые, все трубчатые, собраны в одиночные корзинки на верхушке стебля и супротивных пазушных побегах, обертка корзинки двухрядная. Плод - обратнойцевидная, клиновидная, сплюснутая, с двумя зазубренными остями семянка. Благодаря этим остям плоды легко цепляются к шерсти животных, одежде человека и переносятся на большие расстояния. Цветет с конца июня до сентября, плоды созревают в конце сентября - октябре. Распространена почти во всей европейской части СНГ, в Сибири, Средней Азии, на Кавказе и Дальнем Востоке. Растет по сырым берегам рек, вдоль мелиорационных каналов, у прудов и озер, на болотах, в канавах, где часто образует заросли. Рассеянно встречается на лугах, как сорняк в огородах и на полях. Черёда - тепло- и влаголюбивое растение. В холодные дождливые весны она растет медленно и плохо развивается.



### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

Лекарственным сырьем являются верхушки стеблей и боковых ветвей длиной не более 15 см и все листья, собранные в период бутонизации в первой половине июня. Сырье, заготовленное в период цветения, после сушки становится непригодным, так как при сушке в естественных условиях цветение продолжается и корзинки становятся колючими. В таких случаях срезают только боковые веточки без потемневших плодоносящих корзинок. Сушку проводят в сушилках при температуре 40-45°C или в тени под навесами, на чердаках с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем 5-7 см. В начале сушки сырье ежедневно переворачивают. Когда стебли начинают ломаться, сушку сырья прекращают. Срок годности сырья 2 года.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Черёда применяется как мочегонное, потогонное, при болезнях органов дыхания, золотухе и нарушениях обмена веществ. Широко применяется при цинге, болезнях крови, при чесотке, лишаях, малокровии, атеросклерозе. Под действием череды уменьшается содержание эозинофилов в крови, понижается аллергическая реакция организма. Применяют настои и отвары череды в отношении 1:10

**Разовая доза травы череды внутрь:** крупным животным – 25 – 50г, мелким животным – 5 – 10г. Для приготовления отвара траву череды заливают кипятком (1:15), настаивают 12-15 часов в теплом месте (термостате, духовке), процеживают и дают три раза в день.

## Чистотел большой

Многолетнее травянистое растение семейства маковых (Papaveraceae) со светлокоричневым стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый, с редкими длинными волосками или почти голый, до 1 м высоты. Листья очередные, крупные, сверху зеленые, снизу сизоватые, глубокоперисторассеченные на городчато-лопастные сегменты. Стебель, ветви и листья при надломе выделяют густой млечный оранжевый сок. Цветки ярко-желтые, на длинных ножках, собраны на концах стебля зонтиками. Плод - вытянутая стручковидная, одногнездная двустворчатая коробочка.



Семена многочисленные, черные или темно-оливковые, блестящие, мелкие. Семена чистотела имеют белый гребневидный присеменник, которым любят лакомиться муравьи; растаскивая семена, они способствуют распространению растения. Цветет в мае - июле, плоды созревают в июне - сентябре. Размножается семенами и вегетативно. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Казахстане и Средней Азии.

### **СБОР И ЗАГОТОВКА:**

В качестве основного лекарственного сырья используется трава чистотела большого. Заготавливают ее во время цветения, срезая ножами или серпами, а при густом стоянии скашивают косами цветущие верхушки без грубых нижних частей. Для сохранения зарослей повторную заготовку на том же месте следует проводить не ранее чем через год. Сбор сырья чистотела можно проводить только в сухую погоду. Сушат без промедления в сушилках при температуре нагревания сырья до 50-60°C, на чердаках под железной, черепичной или шиферной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив рыхло тонким слоем, периодически переворачивая. Срок годности сырья 3 года.

### **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:**

Из всех алкалоидов, входящих в состав травы чистотела, наиболее активным является хелидонин, по своему действию очень близкий к папаверину и морфину.

Трава чистотела обладает обезболивающим, ранозаживляющим, противосудорожным, противомикробным, диуретическим, желчегонным и противоопухолевым действием. В народной ветеринарии траву и свежий млечный сок чистотела в основном используют для наружного применения при различных кожных заболеваниях (лишайх, сыпях) и для уничтожения бородавок. Свежие измельченные листья чистотела применяют для лечения долго не заживающих язв и ран. Чистотел успешно используют при лечении доброкачественных опухолей.

В колхозе «Родина» Ртищевского района Саратовской области ветврач для лечения множественных крупных папиллом вымени у коров использовал водный экстракт из высушенной травы и свежих растений чистотела в виде подкожных обкалываний. Под влиянием препарата папилломы отслаивались и отпадали.

## СЕМЕНА АНИСА И УКРОПА

В плодах аниса содержится до 40% эфирных масел. Из организма они выделяются через дыхательные пути, облегчая отделение бронхиальной слизи. Анисовое масло снимает спазмы в кишечнике. Применяются как отхаркивающее и противовоспалительное средство.

В семенах укропа содержится до 7% эфирных масел, 15% жирных кислот, белковые, сахаристые вещества. Действие их подобно семенам аниса. Применяют как отхаркивающее в форме настоев кашек, болюсов высушенную траву укропа.

**Дозы:** коровам – 25-50, свиньям -2-10г.

## КОРА ДУБА

Применяют внутрь, как вяжущее средство при диспепсиях, поносах. Кору применяют как противоядие при отравлениях.

**Дозы:** коровам – 15-20г, свиньям – 5-10г, собакам - 1-5г.

Справочник-альбом лекарственных растений применяемых для профилактики  
лечения в животноводстве составили:

Хуснутдинов Дамир Рустамович -начальник отдела ГУВ КМ РТ

Хабибуллин Айрат Гарапшинович - консультант по животноводству службы ИКС АПК РТ

По заказу Главного управления ветеринарии Кабинета Министров Республики Татарстан